Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Институт психологии и коммуникаций

Кафедра психиатрии №1

**Календарно-тематический план лекций по   
дисциплине «Психология постстрессовых расстройств»**

**для обучающихся по программе образовательной программы высшего образования -программы магистратуры по направлению подготовки37.04.01 Психология**

**в 2025/26 уч. году**

**Календарно-тематический план лекций учебной дисциплины «Психология постстрессовых расстройств»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№**  **темы** | **Названия тем лекций дисциплины** | **Дата/**  **время** |
| 1 | Понятийный аппарат дисциплины. Дифференциация понятий «стресс», «травматический стресс», «посттравматический стресс». Исторический аспект оформления исследований по психологии ПТСР. | 7.04  16.30-18.05 |
| 2 | Теоретические модели посттравматического  стрессового расстройства. Эмпирические исследования посттравматического стрессового расстройства. | 14.04  18.10-19.45 |
| 3 | Помощь лицам с посттравматическими стрессовыми расстройствами как системная и комплексная задача. Направления помощи лицам с ПТСР: психофармакологическое, психотерапевтическое, реабилитационное. | 21.04  18.10-19.45 |

**Календарно-тематический план практических занятий дисциплины**

**«Психология постстрессовых расстройств»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Названия тем практических занятий дисциплины** | **Дата/**  **время** |
| **1** | Критерии диагностики посттравматического стрессового расстройства. Диагностические критерии ПТСР в классификациях психических и поведенческих расстройств: критерии ПТСР по МКБ-10 ВОЗ и DSM-IV. Эпидемиология ПТСР. | 29.04  16.30-18.05 |
| **2** | Феноменология посттравматического стрессового расстройства. Психологическая картина ПТСР. Предикторы ПТСР. Роль и значение травматических ситуаций в формировании ПТСР. Типы травматических ситуаций. | 29.04  18.10-19.45 |
| **3** | Понятие стресса, стадии развития стресса. Физиология стресса, стресслимитирующие системы.  Острая и хроническая психическая травма. Понятие дистрэсса и эустресса. Виды стресса. Посттравматическое стрессовое расстройство | 30.04  16.30-18.05 |
| **4** | Теоретические модели посттравматического  стрессового расстройства | 5.05  16.30-18.05 |
| **5** | Посттравматическое стрессовое расстройство у ветеранов военных действий. Особенности ПТСР, обусловленные участием в боевых действиях. Психофизиологические и социально-психологические характеристики участников вооруженных действий | 5.05  18.10-19.45 |
| **6** | Посттравматическое стрессовое расстройство, обусловленное катастрофами. Психологические последствия пребывания человека в зонах стихийных и техногенных катастроф. | 6.05  16.30-18.05 |
| **7** | Посттравматическое стрессовое расстройство, обусловленное террористической угрозой и ее последствиями. Психологические последствия террористических актов. | 6.05  18.10-19.45 |
| **8** | Психотерапия посттравматического стрессового расстройства | 7.05  18.10-19.45 |

Зав. кафедрой психиатрии №1, д.м.н., профессор Е.О. Бойко